Unit 7 Lessons 1 - 2

Key Vocabulary

background	خلفية / بيئة	encourage	يشجع
belong	ينتمي / يخص	fairness	عدالة / إنصاف
community	مجتمع	include	يضم / يشمل
competition	منافسة / مسابقة	inclusive	شامل / يتضمن الجميع
competitive	تنافسي	invite	يدعو
confident	واثق	participate	يشارك
cooperation	تعاون	respected	محترم / مقدر
diversity	تنوع	value	قيمة / يقدر
empathy	تعاطف	valued	مقدر / ذو قيمة

Main Vocabulary

belonging	شعور بالانتماء	leadership	قيادة
celebrate	يحتفل بـ	left out	مستبعد / غير مشارك
challenge	تحدي / يتحدى	matter	مادة / أمر / قضية
chance	فرصة	mixed	مختلط
classmate	زميل / زميلة في الصف	pass	يمرر / ينجح / يجتاز
confuse	يربك / يشوش	personality	شخصية
create	يخلق / ينشئ	playground	ملعب
difference	إختلاف	prepare	يحضر / يعد
equipment	معدات	purpose	هدف / غرض
equally	بالتساوي / بنفس القدر	responsibility	مسؤولية
experience	تجربة/ خبرة / يمر بـ	self-assured	واثق من نفسه / مطمئن
fairly	بعدل / بشكل منصف	shy	خجول
friendly	ودود / لطيف	slide	ينزلق/ يتزحلق/ شريحة
guide	يرشد / يوجه	solve	يحل
identify	يحدد / يتعرف على	space	مساحة / فراغ / مكان
ignore	يتجاهل	swing	أرجوحة
issue	قضية / يصدر / يطرح	treat	يعامل / يعالج
join	ينضم إلى / يشارك	wave	يلوح
lead	يقود / يرشد	welcoming	مرحب / ودود

Unit 7 Lessons 3 - 4

Key Vocabulary

address	يعالج / يتناول / يوجه	mediators	وسطاء / محكمون
appreciate	يقدر / يثمن	misunderstanding	سوء فهم
appreciation	تقدير / امتنان	resident	ساكن / مقيم
argue over	يتجادل / يتناقش حول	resolution	حل نهائي / قرار / تسوية
conflict	صراع	resolve	يحل / يقرر
gathering	اجتماع / تجمع	solution	حل
gratitude	امتنان / شكر	take on	يقبل / يتحمل / يوظف
handle	يتعامل مع / يتولى	thank	يشكر / يقدر
interrupt	يوقف / يقاطع	thankfulness	شكر / امتنان

Main Vocabulary

act	فعل / يتصرف	neighbor	جار
argument	جدال / نقاش	neighborhood	حي سكني
behavior	سلوك	notice	ملاحظة / يلاحظ
celebration	احتفال	politely	بأدب / بطريقة مهذبة
common	شائع / مشترك	powerful	قوي / مؤثر
communicate	يتواصل	practice	يمارس / يتدرب
complain	يشتكي	praise	يمدح
compete	يتنافس	problem-solution	حل للمشكلة
cooperative	متعاون	recognize	يتعرف على
decrease	يقلل / ينقص	regularly	بانتظام
depression	اكتئاب	remarkable	ملحوظ / بارز / رائع
disagreement	خلاف / نزاع	respectfully	باحترام
discuss	يناقش / يتحاور	role	دور / وظيفة
effective	فعال	role model	قدوة / نموذج يُحتذى به
elderly	مسن / كبير في السن	rule	قاعدة / يحكم
event	حدث / مناسبة	shopkeeper	صاحب محل / تاجر
influence	تأثير / يؤثر	sportsmanship	روح رياضية
intergenerational	بين الأجيال	staff	موظفون / فريق العمل
involve	يشمل	task	مهمة / واجب
janitor	بواب / عامل نظافة	transform	يحول
kindness	لطف / طيبة	volunteer	متطوع / يتطوع
loneliness	شعور بالوحدة	wisdom	حكمة
member	عضو		

Unit 8 Lessons 1 - 2

Key Vocabulary

change-maker	صانع تغيير	innovation	ابتكار
determination	إصرار - عزيمة	light a spark of hope	يشعل شرارة أمل
endangered	مهدد بالانقراض	passion	شغف - حماس
give access to	يتيح إمكانية الوصول إلى	persistence	مثابرة - إصرار
teamwork	العمل الجماعي		

Main Vocabulary

access	إمكانية الوصول	limited	محدود - قليل
accuracy	دقة	low-cost	منخفض التكلفة
action	عمل - إجراء	motivate	يحفز - يحث
awareness	وعي - إدراك	nationality	جنسية
background	خلفية	note-taking	تدوين ملاحظات
bring about	يجلب - يسبب	obligation	إلزام
campaign	حملة	overcome	يتغلب على
clarity	وضوح	pile up	يتكدس - يتراكم
clean-up	حملة تنظيف	practical	عملي
combine	يجمع بين - يدمج	properly	بشكل مناسب
compete	ينافس	propose	يقترح
contribute	يساهم - يشارك	real-life	واقعي
deed	فعل - عمل	recycle	يعيد تدوير
define	يعرف - يحدد	refusal	رفض
distinguish	يميز	run	يدير
entrepreneur	رائد أعمال	sequence	تسلسل
e-waste	نفايات إلكترونية	spark	شرارة - بارقة
extraordinary	استثنائي	vision	رؤية - تصور
factual	حقيقي / واقعي	harm	يضر - يؤذي
fear	يخاف / يخشى - خوف	hesitation	تردد
found	يؤسس - ينشئ	household	أسرة - منزل - أعمال المنزل
funding	تمويل - دعم مالي	import	يستورد
greener	أكثر صداقة للبيئة	individual	فرد - شخص
interpret	يفسر	waste	نفايات - يهدر
issue	قضية - مسألة	water-filtering	مرشح للماء
lack	نقص - عدم	wildlife	الحياة البرية
launch	يطلق - يبدأ	will	إرادة - وصية
light-lit-lit	يشعل	youth	الشباب

Unit 8 Lessons 3 - 4

Key Vocabulary

apathy	لامبالاة / فتور	obstacle	عقبة / عائق
creativity	إبداع	perseverance	إصرار / مثابرة
enthusiasm	حماس / نشاط	separate	منفصل / يميز - يفصل
indifference	عدم اهتمام / لامبالاة	underestimate	يقلل من قدر - يستخف بـ

Main Vocabulary

access	يدخل إلى / صلاحية الدخول	misunderstand	يفهم خطأ
accessibility	إمكانية الوصول	muddy	وحل - موحل
achiever	منجز	necessity	ضرورة
act	يعمل - يتصرف	obligation	واجب - إلزام
attractive	جذاب	open-source	مفتوح المصدر
balance	توازن - يوازن	passionate	شغوف - متحمس
banned	محظور - ممنوع	permission	تصريح - إذن
barrier	عائق - حاجز	persuasive	مقنع
benefit	فائدة - يستفيد	physical	مادي - جسدي
brilliant	ذكي جداً - لامع	practical	واقعي - عملي
bullet	تعداد نقطي - رصاصة	prohibition	حظر - منع
celebrate	يحتفل بـ	prove	يبرهن - يثبت
coding	تشفير - برمجة	purpose	هدف - غرض
combine	يجمع - يدمج	recognition	تكريم - اعتراف
command	يأمر - أمر	duty	واجب
courage	شجاعة	eagerness	حماس - شوق
curiosity	استطلاع - حب فضول	essential	أساسي - ضروري
developer	مطور - مبرمج	failure	فشل
disability	إعاقة	field	مجال - حقل
distinguish	يميز	healthcare	رعاية صحية
dreamer	حالم	hinder	يعوق - يعرقل
imagination	خيال	release	يطلق - ينشر
impact	تأثير	slogan	شعار
inspire	يحفز - يلهم	solution	حل - محلول
literacy	القراءة والكتابة - مهارة المعرفة	strength	قوة - منعة
measure	تدبير - إجراء	workshop	ورشة عمل

Unit 9 Lessons 1 - 2

Key Vocabulary

compassion	تعاطف - رحمة	mural	جدارية - رسم جداري
echo	يتردد - يصدر صدى / صدى الصوت	skyline	خط الأفق
gather	يتجمع - يجمع	storyteller	حكاء - قاص
gesture	إشارة - إيماءة	storytelling	فن السرد - رواية القصص
hope	أمل - رجاء	tradition	تقليد - عادة
inspiring	ملهم - مشجع	unity	وحدة - تضامن
invisible	غير مرئي - خفي		

Main Vocabulary

alien	كائن فضائي	merchant	تاجر - بائع
aloud	بصوت عالٍ	once-forgotten	كان منسياً
amazed	مندهش - منبهر	outline	مخطط - خط خارجي
artist	فنان - رسام	paint	طلاء - دهان
artwork	عمل فني	podcast	بودكاست
attention	انتباه - اهتمام	podcaster	مقدم بودكاست - مدون صوتي
attract	يجذب - يستقطب	raise	يرفع - يعلي
beneath	تحت - أسفل	reflect	يعكس - يظهر
brave	شجاع - جريء	retell	يعيد سرد - يروي مجدداً
decoration	زينة - تزيين	rise	يرتفع - ينهض
discouraging	محبط	scene	مشهد - لقطة
dove	حمامة	silence	صمت - سكون
elderly	مسن - كبير في السن	slow	يبطئ - يهدئ
emotion	عاطفة	spirit	روح - معنى
fill	يملأ	spread	ينتشر - يتفشى
fine-art	خاص بالفنون الجميلة	stage	مسرح - مرحلة
folk tale	حكاية شعبية	symbolize	يرمز إلى
gentle	لطيف - رفيق	tale	حكاية - قصة
heal	يشفي - يعالج	tell of	يحكي عن
honest	صادق - أمين	tone	نبرة - نغمة
honesty	صدق - أمانة	unemployment	بطالة
humor	فكاهة - دعابة	wisdom	حكمة - رشاد
invade	يغزو	wise	حكيم
legend	أسطورة		

Unit 9 Lessons 3 - 4

Key Vocabulary

admire	يعجب بـ - يقدر	entertain	يسلي - يمتع
awareness	وعي	inspired	ملهم
appreciate	يقدر - يثمن	respect	احترام - يحترم
consistent	متسق / منظم	promote	يروج لـ - يعزز

Main Vocabulary

absolutely	تماماً - بالكلية	memorable	لا ينسى
afterwards	بعد ذلك	modally	بشكل نموذجي
aspiring	طموح	own	يمتلك
ban	يمنع - يحظر	painting	لوحة - رسم
beyond	وراء - أبعد من	policy	سياسة - نهج
borders	حدود	possess	يحوز - يملك
cancel	يلغي	possession	ملكية / حيازة
conclude	يختم - يستنتج	powerful	قوي - مؤثر
convey	يوصل - يعبر عن	progress	تقدم - تطور
doubt	يشك	revolution	ثورة
equality	مساواة	rhythm	إيقاع
evidence	دليل	script	نص
forum	منتدى	seed	بذرة - بذر
freedom	حرية	songwriter	مؤلف أغاني
ignore	يتجاهل	speech	خطبة - كلام
logical	منطقي	state	حالة
lyrics	كلمات الأغنية	stative	وصفي

Unit 10 Lessons 1 - 2

Key Vocabulary

talented	موهوب	overwhelmed	منهك / مثقل بالضغوط
ceramic art	فن الخزف	patience	صبر
deadline	موعد نهائي	session	جلسة / حصة
encourage	يشجع / يحفز	yet	مع ذلك / ومع هذا
growth	نمو / تطور	instructor	مدرب / معلم
intense	شديد		

Main Vocabulary

bowl	وعاء	influence	يؤثر
challenge	يتحدى	instead	بدلاً من ذلك
clay	طين / صلصال	joy	فرح / سرور
confident	واثق	originally	في الأصل / أصلاً
cope	يتعامل / يتكيف	personality	شخصية
disconnect	ينفصل	pressure	ضغط
dull	باهت / ممل	prevent	يمنع
entirely	تمامًا / بالكامل	require	يتطلب
explore	يستكشف	still	مع ذلك / ما زال
failure	فشل	stress	ضغط / توتر
force	يجبر	struggle	يكافح

Unit 10 Lessons 3 - 4

Key Vocabulary

customized	مخصص	impression	انطباع
entrepreneurship	ريادة الأعمال	process	عملية
feel the same	يشعر بنفس الشعور	scroll	يتصفح / يمرر الشاشة
capture	يلتقط (صور)	tutorial	درس تعليمي
crafting	أعمال يدوية	tough	شديد - صعب
energetic	ممتلئ بالنشاط	uneven	غير مستوٍ

Main Vocabulary

bead	خرزة	make sense	يبدو معقولاً
beginner	مبتدئ	management	إدارة
calming	مهدئ	material	خامة
chain	سلسلة	opportunity	فرصة
creativity	إبداع	pay-paid-paid	يدفع ثمن
earn	يكسب	practice	ممارسة
editing	تحرير - تعديل	pronunciation	نطق
effort	جهد	recommend	يوصي
engage	يشرك	repair	يصلح
enjoyment	متعة	repetitive	رتيب / متكرر
evaluate	يقيم	request	يطلب
evenly	بشكل متساوٍ	rewarding	مجزٍ
gain	يكتسب	source	مصدر
gaming	ألعاب إلكترونية	strategy	استراتيجية
handmade	يدوي	take up	يستغرق - يشغل
income	دخل	thread	خيط
initial	حرف أول	unchanging	غير متغير
involve	يتضمن	workout	تمرين

Unit 11 Lessons 1 - 2

Key Vocabulary

confuse(d)	يربك	prevent(ed)	يمنع
confused	مرتبك	preventative	وقائي
essential	ضروري	proactive	استباقي - وقائي
ignore(d)	يتجاهل	sleepy	نعسان - خامل
joint	مفصل	slippery	زلق
kidney	كلية	stiff	متيبس
important	هام	sweat(ed)	عرق - يعرق
necessary	ضروري	wash(ed) out	يخرج - يزيل

Main Vocabulary

absolutely	بشكل تام	locate(d)	يحدد
attitude	موقف	maintain(ed)	يحافظ على
bleed-bled-bled	ينزف	oral	فموي - شفهي
brush(ed)	يفرش الأسنان - فرشاة	pain	ألم
cavity	تسوس	physiological	فسيولوجي
check-up	فحص	potential	محتمل
coherent	متماسك	recommend(ed)	يوصي
convince(d)	يقنع	risk	خطر
core	لب / جوهر	scenario	سيناريو
cost	تكلفة	severe	شديد
dehydrated	مصاب بالجفاف	sickness	مرض
dental	خاص بالأسنان	specially	خاصةً
dentist	طبيب الأسنان	stomach	معدة
draft(ed)	يكتب مسودة	summarize(d)	يلخص
expert	خبير	swollen	متورم
floss	خيط الأسنان / يستخدم خيط الأسنان	toxin	سم
flossing	تنظيف الأسنان بالخيط	warning	تحذير
gum	لثة	wellness	عافية
hydration	ترطيب	whole	كامل
incorporate(d)	يدمج	workout	تمرين

Unit 11 Lessons 3 - 4

Key Vocabulary

attitude	موقف - توجه	mental	ذهني - عقلي
energetic	نشيط	mental attitude	موقف ذهني
immune	منيع / قوي المناعة - مناعي	positive	إيجابي
immune system	الجهاز المناعي	stress	توتر
lifespan	عمر		

Main Vocabulary

basic	أساسي	pills	حبوب - أقراص
catchy	جذاب	power	قوة
cheer	يشجع	recover	يتعافى
connected	متصل	remove	يزيل - يحذف
count	يهم	research	بحث - يقوم ببحث
fancy	فاخر - غالي الثمن	rest	يرتاح
fever	حمى	routine	روتين
gratitude	عرفان بالجميل - شكر النعمة	self-talk	حوار داخلي
gym	صالة ألعاب رياضية	seriously	بشكل جدي
harmful	ضار	sick	مريض
hydrated	مرطب	skip	يتجاوز
lack	نقص - ينقصه	surgery	جراحة
matter	يهم - يكون مهماً	thinking	تفكير
mood	مزاج	thought	فكرة

Unit 12 Lessons 1 - 2

Key Vocabulary

attendance	حضور	promptly	على الفور
consistent	منتظم / متسق / مترابط	punctual	منضبط في الموعد
consistently	بشكل مستمر / باتساق	punctuality	انضباط
delay(ed)	تأخير / يؤخر	spontaneous	عفوي / تلقائي
optimistic	متفائل	suspension	إيقاف / تعليق
productivity	إنتاجية		

Main Vocabulary

action	إجراء	pattern	نمط
adulthood	سن الرشد	perception	إدراك
annoying	مزعج	promising	متعهد / واعد
apologetic	اعتذاري / تبريري	psychologist	عالم نفس
blame(d)	يلوم	racing	سباق
board	مجلس إدارة	random	عشوائي
concern	قلق / هم	reflect(ed)	يعكس
consider(ed)	يعتبر	relationship	علاقة
current	حالي / جاري	resource	مورد
ensure(d)	يضمن	rude	وقح
excuse	عذر	rudeness	وقاحة / عدم تهذيب
fallacy	مغالطة	serious	خطير / جاد
flexible	مرن	specific	محدد
flexibly	بمرونة	straight	مستقيم / مباشر
follow(ed)	يلتزم بـ / يتبع	strict	صارم
frequently	بشكل متكرر	strictly	بصرامة
graduate(d)	يتخرج	teammate	زميل فريق
incident	حادثة	tone	نبرة
intentionally	عمداً	trait	سمة / خصلة
lack	نقص	truly	حقاً
manage(d)	يدير / يتعامل مع	valuable	ذو قيمة
management	إدارة	value(d)	يقدر / قدر
misunderstanding	سوء فهم	wonder(ed)	يتساءل
pass (ed)	يمر / يمرر		

Unit 12 Lessons 3 - 4

Key Vocabulary

commitment	التزام	organized	منظم
disappointment	خيبة أمل	resource	مورد
invest(ed)	يستثمر	scheduling	جدولة
investment	استثمار	sharp	حاد
master(ed)	يتقن		

Main Vocabulary

acceptable	مقبول	firm	صارم - ثابت
account	حساب	forever	إلى الأبد
aid	وسيلة	goal-setting	تحديد الأهداف
apologize(d)	يعتذر	greeting	تحية
apology	اعتذار	install(ed)	يثبت
central	أساسي	lateness	تأخر
closing	ختام	major	رئيسي
compare(d)	يقارن	patience	صبر
concentration	تركيز	principal	مدير - ناظر
confident	واثق	professional	مهني
cure	علاج	profound	عميق
deadline	موعد نهائي	prove–proved–proven	يثبت
department	قسم	quarterly	ربع سنوي
disrespect	قلة احترام	recognize(d)	يدرك - يعترف
disruption	تعطيل	reliability	موثوقية
distraction	تشتيت	sincere	صادق
due	مستحق - مقرر	sincerely	بإخلاص
dull	غير حاد	slide	شريحة
efficiency	كفاءة	struggle(d)	يعاني / يناضل
efficient	كفء - فعال	submit(ed)	يقدم - يسلم
ensure(d)	يضمن	unlike	بخلاف
entire	كامل	visual	بصري
establish(ed)	يؤسس	wealth	ثروة
explorer	مستكشف		